

CUIDADOS PALIATIVOS



Santa Casa
de Misericórdia



Introdução

Você está sendo acolhido em um **Hospital 100% SUS**, com uma trajetória marcada pelo cuidado, inovação e compromisso com a vida. Com mais de dois séculos de história, nossa instituição é a mais antiga de Sorocaba e tem acompanhado gerações inteiras, sempre guiada pelos valores da **dedicação, humanidade e respeito**.

Ao longo dos anos, evoluímos sem perder de vista aquilo que realmente importa: estar ao lado das pessoas em todos os momentos da vida. Hoje, somos um Hospital moderno, que preserva com orgulho seu legado e caminha com firmeza em direção ao futuro. Este **Manual de Cuidados Paliativos** foi desenvolvido para oferecer apoio, informações e orientações a pacientes, familiares e equipes de saúde. Aqui, tratamos o cuidado paliativo como parte fundamental do compromisso com uma vida plena, mesmo diante de doenças que ameaçam a continuidade da existência. Nosso objetivo é promover conforto, qualidade de vida e acolhimento, respeitando os desejos, limites e valores de cada pessoa.

Sumário

1. O que significa Cuidado Paliativo?

2. Qualidade de vida

3. Vivendo da melhor forma

4. Orientações de alta

O que é Cuidado Paliativo?

A palavra paliar, em sua origem, **significa aliviar, proteger**. Quem está protegido se sente amparado, acolhido. É essa a missão dos Cuidados Paliativos: aliviar o sofrimento causado por uma doença grave e promover qualidade de vida, tanto do paciente quanto dos seus familiares.



Os **Cuidados Paliativos**

abrange cuidados em diversas áreas, pois quando se está diante de um diagnóstico de uma doença que ameaça a vida, além dos sintomas físicos, há aspectos psicológicos, espirituais e até sociais que devem ser tratados. Por isso, é necessário uma equipe formada por profissionais da saúde de diversas áreas como; fisioterapia, nutrição, fonoaudiologia, enfermagem entre outras.

Qualidade de vida

Os cuidados paliativos são focados na promoção da qualidade de vida do paciente. Eles levam em conta não apenas a doença em si, mas também o impacto sobre a **autonomia, independência e identidade** do indivíduo.

Quando a doença é grave e causa sofrimento significativo, os cuidados paliativos devem ser iniciados o quanto antes para aliviar sintomas e oferecer suporte integral.

Esses cuidados também envolvem a família, reconhecendo que o adoecimento afeta a todos. O diálogo é fundamental para entender e respeitar as vontades e valores do paciente, garantindo que as decisões sobre o tratamento sejam feitas em conjunto entre a equipe de saúde, o paciente e seus familiares.



Vivendo da melhor forma

Apesar de ser difícil falar sobre a possibilidade de um tratamento não funcionar, é essencial conversar sobre a possibilidade do final da vida quando todos os recursos curativos já foram utilizados. Os **Cuidados Paliativos** têm como objetivo **garantir que o paciente viva da melhor forma possível até o fim**, com conforto e qualidade de vida, sem prolongar ou encurtar o tempo restante. Uma rede de apoio é fundamental nesse processo, ajudando tanto o paciente quanto a família a enfrentarem essa fase. Diante de situações difíceis, é importante buscar ajuda, a equipe de cuidados está disponível para oferecer suporte emocional, físico e psicológico.





Orientações de alta

Fase final de vida

Refere-se ao período em que se estima que a pessoa tenha de 6 a 12 meses de vida. Nessa fase, os sintomas e o desconforto aumentam, e os profissionais avaliam o tempo restante com base na progressão da doença e na dependência para atividades diárias.

Processo ativo de morte

São os momentos finais da vida, que podem durar horas ou dias. O corpo perde suas funções vitais progressivamente. Sinais comuns incluem dificuldade para engolir, roncos respiratórios, pele fria, boca aberta, diminuição da urina, e alterações na respiração e nos sinais vitais.

Cuidados nesse momento

- Fale com a pessoa e toque com carinho, mesmo que ela esteja sonolenta.
- Evite manuseios desnecessários.
- Não force alimentação ou líquidos.
- Mantenha a cabeça elevada e troque fraldas e roupas úmidas conforme necessário.

Quando buscar ajuda

Se surgirem sintomas difíceis de controlar ou a situação for emocionalmente pesada, acione um profissional de saúde. Informe sobre os cuidados paliativos para evitar procedimentos invasivos e reduzir o sofrimento.

Processo de luto e continuação da vida

Com a aproximação da morte, a família deve buscar apoio emocional e compartilhar os cuidados. Após a perda, cada pessoa vive o luto de forma única.



Seguir em Frente é preciso!

O luto não é algo que se supera, mas um caminho que se aprende a percorrer. **Permita-se sentir a saudade**, encontre amparo no abraço da família e no carinho dos amigos. Aos poucos, a dor dá espaço às lembranças, e a coragem nasce para seguir em frente, honrando quem partiu e **valorizando a vida que continua**.





**Santa Casa
de Misericórdia**
D E S O R O C A B A

Há mais de
200 anos
Servindo com amor!

santacasasorocaba.com.br



/ [santacasasorocaba](#)